



## GOUKEN DOJO Kyokushin Karate



Paul Lorist  
Jane Addamsstraat 17  
6836 KZ Arnhem

Tel: 06-13368947  
Rekeningnummer: NL97 INGB 0798 0054 40  
Email: info@goukendojo.nl  
http://www.goukendojo.nl

---

# DOJO REGLEMENT

- 1) Het lidmaatschap van GOUKEN DOJO gaat per 1<sup>e</sup> van de maand in en wordt automatisch verlengd behalve in geval van schriftelijke opzegging.
- 2) De contributie wordt per maand betaald en bedraagt de volgende bedragen:

Categorie	Contributie
JEUGD (tot 12 jaar)	€ 20.00
SENIOREN (vanaf 12 jaar)	€ 30.00

- 3) Het rekeningnummer waarop de contributie voldaan dient te worden is  
**Rekening NL97 INGB 0798 0054 40 t.n.v. P. Lorist**  
o.v.v. de naam en de periode waarvoor de betaling plaatsvindt.
- 4) De trainingen vinden plaats in de gymzaal de OPMAAT aan de Emily Brontésingel 1a volgens onderstaand schema.

Trainingstijd maandag	
Senioren (spar uurtje)	20.00 - 21.00
Trainingstijd woensdag	
Jeugd	18.30 – 19.30
Senioren	20.00 – 21.30
Trainingstijden zaterdag	
Jeugd	10.00 – 11.00
Senioren	11.00 – 12.00

- 5) Gouken Dojo is aangesloten bij de Nederlandse Karate Kyokushin Organisatie (N.K.K.O.) en de Kyokushin World Organization. Voor beide is ieder lid bondsgeld verschuldigd. Het lidmaatschap van de KWF is een “lifetime membership” en bedraagt eenmalig € 10.=. Het lidmaatschap van de NKKO moet jaarlijks door de leden worden betaald en bedraagt € 25,00 voor juniorleden en € 30,00 voor seniorleden.
- 6) Examengelden komen voor rekening van de leden zelf en bedragen € 10,00 voor jeugd-examens. Voor senior examens zijn de bedragen afhankelijk van de graad waarvoor examen gedaan wordt.

---

Aangesloten bij de Nederlandse Karate Kyokushin Kai Organisatie  
KWF  
Erkend door NSF/NOC



## GOUKEN DOJO *Kyokushin Karate*



Paul Lorist  
Jane Addamsstraat 17  
6836 KZ Arnhem

Tel: 06-13368947  
Rekeningnummer: NL97 INGB 0798 0054 40  
Email: [info@goukendojo.nl](mailto:info@goukendojo.nl)  
<http://www.goukendojo.nl>

---

# DOJO REGELS EN ETIQUETTE

- 1) De karateka is verplicht:
  - a) Ten minste 10 minuten voor aanvang aanwezig te zijn.
  - b) De dojo op blote voeten te betreden.
  - c) Elke les te volgen met een schoon lichaam, kortgeknipte nagels en zonder horloges en of sierraden.
  - d) De shihan of senpai voor aanvang van de les in kennis te stellen als hij/zij de dojo eerder wenst te verlaten.
- 2) Kleding en protectie:
  - a) Vanaf 10<sup>e</sup> Kyu (oranje band) heeft elke karateka een karatepak met op de linkerborst het kyokushin-embleem en op de linker arm het dojo embleem.
  - b) Voor de eigen veiligheid en die van anderen beschikt elk lid over scheenbeschermers en vuistjes bij voorkeur in het wit.
  - c) Tijdens de beoefening van het vechten dient een passende gebitsbeschermer gedragen te worden.
  - d) De goukens onder de 18 jaar beschikken over eigen hoofdbescherming bij voorkeur in de kleur wit.
  - e) Mannelijke karateka's wordt geadviseerd een tok te dragen tijdens de training terwijl de dames geadviseerd wordt borstprotectie te gebruiken.
  - f) Tegenwoordig is er protectie verkrijgbaar met allerlei opdrukken en in allerlei kleuren. Dit past niet binnen de budo en is dan ook niet toegestaan bij Gouken Dojo.
  - g) Bij deelname aan wedstrijden is alleen wit protectie materiaal toegestaan.
- 3) Het betreden en verlaten van de dojo gebeurt op de kyokushin-manier: Je gaat staan in shizen-dachi en roept luid OSU. Vervolgens groet je alle aanwezige zwarte banden (dangraden) in volgorde van graad. Als de les beëindigd is, groet je alle aanwezige dangraden en verlaat je de dojo.
- 4) Als je te laat komt, ga je na het betreden van de dojo ongevraagd in seeza zitten met het gezicht naar de rechtermuur gericht. Zo blijf je zitten totdat het sein gegeven wordt dat je erbij kan komen.
- 5) Gedurende de les is het niet toegestaan ongevraagd de dojo te verlaten.
- 6) Een trainer wordt tijdens de les met shihan, sensei of senpai aangesproken.
- 7) Zowel binnen als buiten de dojo gedraag je je als een waardige budoka en laat je je niet in met aangelegenheden die de goede naam of eer van de dojo of van het karate in het algemeen kunnen schaden.
- 8) Iedereen die zich schuldig maakt aan wangedrag binnen of buiten de dojo, zal worden geroyeerd.
- 9) Dojo regels voor toeschouwers (ouders – verzorgers) die tijdens de les:
  - a) Toeschouwers doen hun schoenen uit voor het binnenkomen van de dojo,
  - b) Zij nemen plaats op de banken en hebben hun mobiele telefoon op stil staan,
  - c) Het is niet bedoeling dat toeschouwers tijdens de les instructies geven aan de leerlingen.

---

Aangesloten bij de Nederlandse Karate Kyokushin Kai Organisatie  
KWF  
Erkend door NSF/NOC